

INTRUCCIONES PARA LA CARRERA (¡Leer con atención!)

Morro Xtrem 2022

- El número de participación (dorsal) es su identificador y se deberá llevar en todo momento.
- El desplazamiento a la falda del Morro se podrá realizar en vehículo particular o en las combis contratadas por la organización, que estarán disponibles a partir de las **2 p.m. hasta las 5 p.m. en la Plazuela Libertad**. Ver horarios al reverso. Para poder tener acceso a la movilidad deberán enseñar el dorsal tanto a la ida como al regreso.
- **La CARRERA CORTA (4K)** dará comienzo a las **4:00 p.m. en la falda del Morro. Como máximo a las 5:40 p.m. se deberá iniciar el descenso y volver al punto de salida como máximo a las 6:30 p.m.**; a partir de esta hora se deberá dejar el camino despejado para no hacer interferencia con los corredores de la carrera larga. Deberán atender y acatar las indicaciones del “*corredor escoba*” (chaleco naranja) por el bien y la seguridad de todos.
¡Llevar consigo agua y una linterna de mano!
- **La CARRERA LARGA (10K y 20K)** dará comienzo a las **6:30 p.m. en la plaza de Calzada. La hora máxima para llegar a la Meta, en el mismo punto de salida, son las 9:30 p.m.** El “*corredor escoba*” es el que cierra la fila de los corredores y podrá descalificar a aquellos corredores que bajo su criterio no podrán cumplir con los tiempos máximos establecidos; atender y acatar sus indicaciones por el bien y la seguridad de todos. La hora máxima de control en la cima será las 8:40 p.m.
Uso obligatorio de iluminación frontal, e hidratación en porta-agua.
Los corredores podrán sustituir una botella vacía de agua por una llena en la base auxiliar -falda del Morro-. Se prohíbe tirar las botellas en la ruta, por protección medioambiental.
- En todo momento, cada participante deberá mantener su lado derecho para dejar paso a los que están bajando y evitar incidentes. Principalmente para los corredores, deberán advertir su rápido descenso “cantando” en voz alta la palabra **DERECHA** para que los demás puedan dejar paso.
- Teniendo en cuenta que uno de los objetivos de nuestra organización es la motivación deportiva, rogamos encarecidamente que -una vez que cada uno acabe su participación- se actúe como agente dinamizador del evento, animando a los que aún están esforzándose por llegar a la Meta.

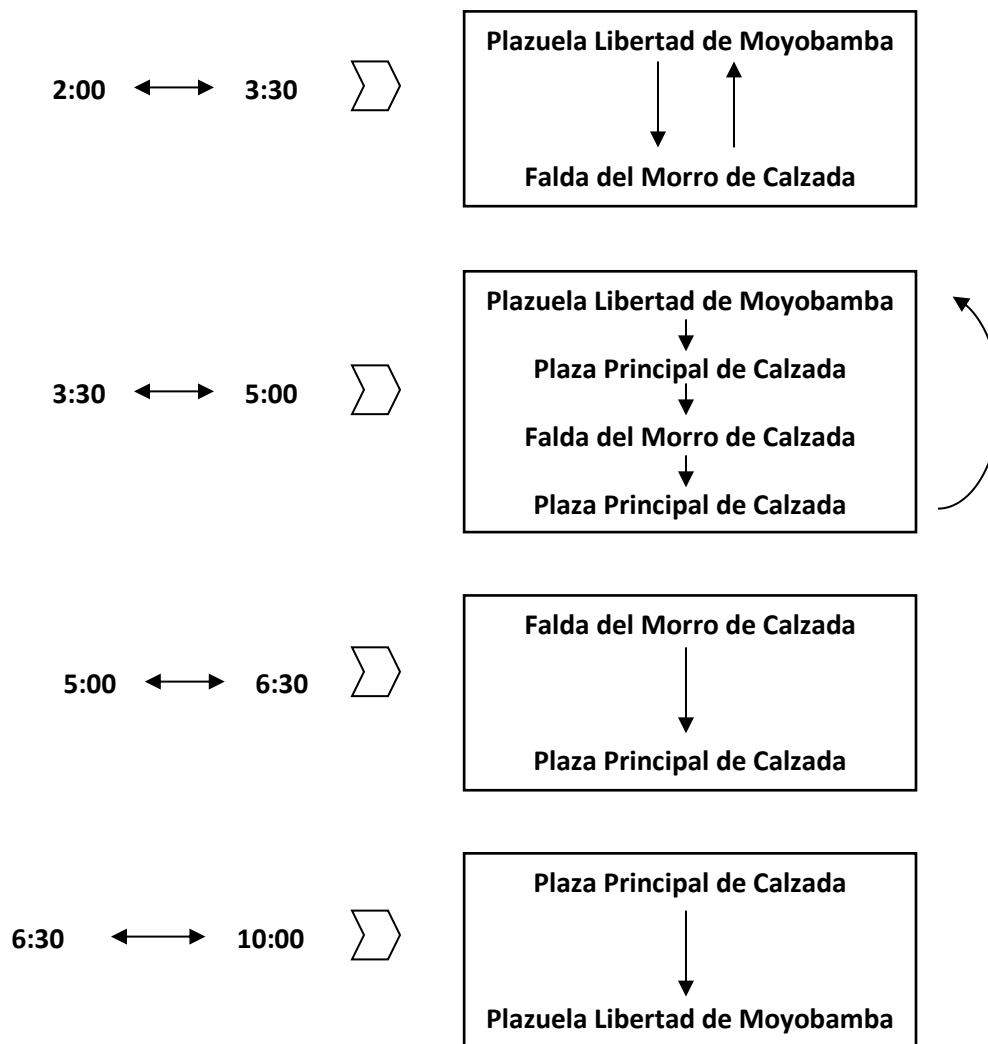
Importante: Dada la dificultad logística que representa subir agua a la cima, se pide a cada corredor o caminante que lleve consigo su hidratación

Respetar el material de señalización del camino a la cima del Morro.



HORARIOS DE LOS TRANSFERS / COMBIS

Sólo se podrá utilizar este servicio si se lleva el número de participante (dorsal) *



*Para los acompañantes sin dorsal, el costo del transporte (ida y/o vuelta) será de 5 soles, que se deberá pagar en el momento de subir a la combi, en la plazuela libertad. En el caso de exceso de personas, en un momento determinado, tendrán preferencia los participantes con dorsal.