

INTRUCCIONES PARA LA CARRERA (¡Leer con atención!)

Morro Xtrem 2019

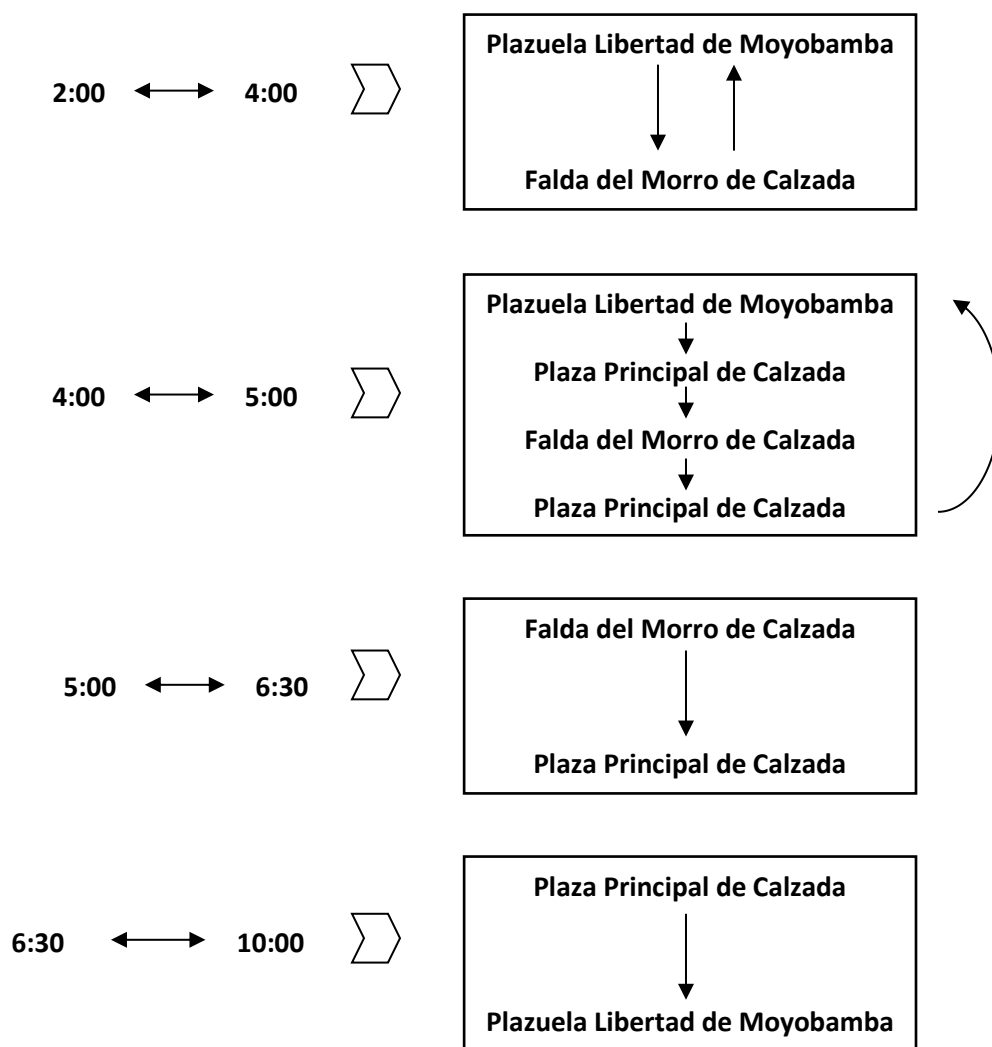
- El número de participación (dorsal) es su identificador y se deberá llevar en todo momento.
- El desplazamiento a la falda del Morro se podrá realizar en vehículo particular o en las combis contratadas por la organización, que estarán disponibles a partir de las **2 p.m. hasta las 5 p.m. en la Plazuela Libertad**. Ver horarios al reverso. Para poder tener acceso a la movilidad deberán enseñar el dorsal tanto a la ida como a la vuelta.
- **La CARRERA CORTA (4K)** dará comienzo a las **4:00 p.m. en la falda del Morro. Como máximo a las 5:40 p.m. se deberá iniciar el descenso y volver al punto de salida como máximo a las 6:30 p.m.**; a partir de esta hora se deberá dejar el camino despejado para no hacer interferencia con los corredores de la carrera larga. Deberán atender y acatar las indicaciones del “*corredor escoba*” (chaleco naranja) por el bien y la seguridad de todos.
¡Llevar consigo agua y una linterna de mano!
- **La CARRERA LARGA (10K y 20K)** dará comienzo a las **6:30 p.m. en la plaza de Calzada. La hora máxima para llegar a la Meta, en el mismo punto de salida, son las 9:30 p.m.** El “*corredor escoba*” es el que cierra la fila de los corredores y podrá descalificar a aquellos corredores que bajo su criterio no podrán cumplir con los tiempos máximos establecidos; atender y acatar sus indicaciones por el bien y la seguridad de todos. La hora máxima de control en la cima será las 8:40 p.m.
Uso obligatorio de iluminación frontal, e hidratación en porta-agua.
Los corredores podrán sustituir una botella vacía de agua por una llena en la base auxiliar -falda del Morro-. Se prohíbe tirar las botellas en la ruta, por protección medioambiental.
- En todo momento, cada participante deberá mantener su lado derecho para dejar paso a los que están bajando y evitar incidentes. Principalmente para los corredores, deberán advertir su rápido descenso “cantando” en voz alta la palabra **DERECHA** para que los demás puedan dejar paso.
- Teniendo en cuenta que uno de los objetivos de nuestro grupo es la motivación, rogamos encarecidamente que una vez que cada uno acabe su participación, se actúe como agente dinamizador del evento, animando a los que aun están esforzándose por llegar a la Meta.

Importante: Cada corredor o caminante deberá llevar consigo su hidratación, dada la dificultad logística que representa subir agua a la cima.



HORARIOS DE LOS TRANSFERS / COMBIS

Sólo se podrá utilizar este servicio si se lleva el número de participante (dorsal) *



*Para los acompañantes sin dorsal, el costo del transporte (ida y/o vuelta) será de 5 soles, que se deberá pagar en el momento de subir a la combi, en la plazuela libertad. En el caso de exceso de personas, en un momento determinado, tendrán preferencia los participantes con dorsal.